



# Kodin energialaskua voi pienentää monin tavoin

Energialasku pienenee sekä rakennuksen energiatehokkuutta kohentavilla toimilla että päivittäisillä toimintatavan muutoksilla. Valtakunnallinen Energiatehokkuutta Pientaloon –koulutukset jatkuvat ainakin ensi vuoden loppuun.

Pientalorakentamisen Kehittämiskeskus PRKK ry:n syksyn kurssit ovat käynnistyneet elokuussa ja jatkuvat tämän vuoden puolella aina joulukuun alkupuolelle asti. Keväällä kurssilaisia oli noin 3 000, ja syksyn kurseille väkeä odotetaan saman verran.

Eniten osallistujia on vetänyt Energiatehokas remontti –kurssit. Koulutuksessa paneudutaan korjaustarpeen selvittämiseen, lupiin, remontoijan tarvitsemiin sopimuksiin, eri rakenteiden

kuntoon ja energiatehokkaaksi kunnostamiseen sekä lämmitysratkaisuihin. Koulutuksen tavoitteena on, että remontoija osaa tehdä omassa kohteessaan perustellusti lämmitysenergiaa säästäviä ja hiilidioksidipäästöjä vähentäviä ratkaisuita.

Kurssilaisille jaetaan luentoaineisto ja erillinen Energiatehokas Pientalo-CD, josta löytyy lisää energiansäästövinkkejä ja ohjeita. ”Levykettä jaetaan myös Ener-

giatehokkuutta Pientaloon -messuosastolla. Menekki tänä vuonna on noin 10 000 levyä. Se on saanut hyvän vastaanoton, ja levyke on haluttu tiedonlähde. Keräämme levykkeen käyttäjiltä palautetta, jota tulemme hyödyntämään uusien kurssien suunnittelussa,” PRKK:n toimitusjohtaja Jukka Jaakkola valottaa.

Energiatehokas Remontti –kurssit ovat osa TEM:n ja Sitran rahoitamaa kuluttajien energianeuvontakokonaisuutta 2010 – 2011. Tietoja kurssiajankohdista ja paikoista [www.prkk.fi](http://www.prkk.fi) ja [www.energiatehokas.fi](http://www.energiatehokas.fi)

## Energiatehokkuus lähtee pienistä arjen asioista

Omakotitaloissa kotitaloussähkön suurimpia käyttökohteita

ovat sisävalaistus, kylmälaitteet, viihdelaitteet (TV, sen lisälaitteet ja tietotekniikka), sähkökukaat ja LVI-tekniikka. Pienempinä yksittäisinä sähkön käyttökohteina ovat ruoan valmistus, pyykin pesu, pesutilojen lattian mukavuuslämmitys ja auton lohko-

lämmitys. Jukka Jaakkolan mukaan kotitaloussähkön kulutuksessa voidaan saavuttaa merkittäviä säästöjä, kun kodinkonevalinnoissa päädytään energiatehokkaisiin laitteisiin ja asumistapoja muutetaan energia- ja ympäristöystävällisimmiksi. Säästöjä syntyy pienistä päivittäisistä toimista.

Sähkölämmitteisessä omakotitalossa lämmityssähkön osuus kokonaissähkönkulutuksesta on noin kaksi kolmasosaa. Järkevällä lämmittämällä energialaskussa on helppo säästää.

Lisätietoja: [www.motiva.fi](http://www.motiva.fi) > Koti ja asuminen [www.prkk.fi](http://www.prkk.fi) [www.energiatehokas.fi](http://www.energiatehokas.fi)

## Lämmityslasku pienemmäksi

### 1 °C on 5 %:

- yhden lämpöasteen pudotus sisälämpötilassa vähentää lämmityskustannuksia noin viisi prosenttia
- asuinhuoneiden sopiva lämpötila on 21 – 22 °C, makuuhuoneissa aste tai pari tätä alhaisempi
- vähennä lämmitystä, kun lähdet useamman päivän matkalle

### Tuuleta rivakasti:

- tuuleta rivakasti ristivedolla ja sulje ikkunat heti tuuletuksen jälkeen
- lämmitin, jonka termostaatti on lähellä ikkunaa, kannattaa sulkea tuuletuksen ajaksi

### Tarkista koneellisen ilmanvaihdon toiminta:

- puhdista ilmanvaihtolaitteen suodattimet säännöllisesti
- säädä koneellisen ilmanvaihdon teho pienimmälle, mutta älä sulje sitä, kun lähdet matkolle
- pyydä ammattilaista tarkistamaan, että koneellinen ilmanvaihto toimii ja se on säädetty oikein
- lämmön talteenotolla varustettu koneellinen ilmanvaihto hyödyntää kodin ”hukkaenergiaa”

### Hyödynnä tulisija:

- tulisijan järjkeväällä käytöllä voi säästää jopa 15 % pientalon lämmitysenergian kulutuksesta; varaavan tulisijan lämmitys
- 3 – 5 kertaa viikossa lämmityskauden aikana vähentää muun lämmitysenergian tarvetta 1 300 – 2 000 kWh vuodessa
- tuo pilkkeet ajoissa sisälle; kuivan puun lämpöarvo on suurempi ja päästöt pienemmät kuin kostean puun



## Vesikin maksaa

### Tuki vesivuodot:

- tippuva vesihana lisää lämmivesikustannuksia kymmenillä euroilla vuodessa, vaihda tiivisteet tai rikkoutuneet vesikalusteet uusiin

### Valitse vesipehjä vesikalusteita:

- hanan ja suihkun virtaaman pienentäminen auttaa nuukailemaan veden käytössä
- kaksioitehanan vaihtaminen yksioitehanaksi vähentää kulutusta noin 10 %

### Vähemmällä vedellä pärjää:

- nopea suihku = 10 senttiä/krt, pitkä suihkuttelu = 50 senttiä/krt
- ammekylpy = 30 senttiä/krt, poreallaskylpy = 80 senttiä/krt
- vältä turhaa veden valutusta, kahden minuutin turha veden juoksutus merkitsee 10 – 12 litraa puhdasta vettä viemäriin

### Pese täysinä koneellisia:

- astian- ja pyykinpesukone kuluttaa saman vesimäärän on se täysi tai puolityhjä
- astioita ei tarvitse huuhdella ennen koneeseen laittoa, pyyhkäise ruoantähteet bioastian
- hyödynnä pesukoneen vettä säästäviä ohjelmia



## Sähköahmatit kuriin

### Keittiön toimet:

- vanhat kylmäsäilytyslaitteet kuluttavat vähintään tuplasti enemmän sähköä kuin uudet energiatehokkaat laitteet
- varmista riittävä ilmankierto kylmälaitteen ympärillä; laitteen taakse 2 cm ilmatila
- kylmälaitteen energiankulutus kasvaa 10 – 20 %, jos sen viereen sijoitetaan astianpesukonetta tai uunia käytetään päivittäin
- liika kylmyys on tuhlausta; jääkaapin säilytyslämpötila on +5 °C, pakasteiden säilytyslämpötila –18 °C
- hyödynnä keittolevyn ja uunin jälkilämpö ja paista kerralla enemmän

### Tehoa pyykinhuoltoon:

- käytä vähän liikaantuneelle pyykille matalaa lämpötilaa ja lyhyttä pesuohjelmaa
- pese täysinä koneellisia
- linkoa tehokkaasti
- kun käytät kuivausrumpua pyykin kuivatukseen, säästät 40 % sähköä ja 20 minuuttia aikaa, kun nostat linkouskierrokset tuhannesta 1 500:aan

### Vaihda energiansäästölamppuihin:

- 60 watin hehkulampan korvaaminen tehokkaammalla 20 watin energiansäästölampulla vähentää valaisimien sähkön kulutusta 60 %
- energiansäästölamppu valaisee 15-kertaisen ajan hehkulamppuun verrattuna
- valaise vain tarpeellinen, hyödynnä luonnonvaloa

### Viihdy viisaasti vapaalla:

- kytke virta pois laitteesta, jota et katsele, kuuntele tai käytä
- kannettava tietokone kuluttaa 50 – 80 % vähemmän sähköä kuin pöytämallinen kone
- hyödynnä tietokoneen virransäästö automatiikkaa
- suositeltava saunomislämpötila on 70 – 80 °C; 100 asteen lämpötila lisää sähkö kulutusta 20 – 30 %
- lämmitä sauna kerralla koko perheelle; yli puolet kiukaan sähkönkulutuksesta menee saunan lämmittämiseen



## Vaivatonta imua!

Vedit minua välittömästi puoleesi magneetin tavoin. Tahdoin kanssasi heti saman katon alle. Allawayn keskuspölynimureista löydät omasi niin pieneen kuin isoon kotiin. Valmiiseen tai rakenteilla olevaan. Pieni ja pyöreä Duo erityisesti kaupunkikoteihin ja vapaa-ajan asuntoihin.

Käy katsomassa, millaista imua sinä ja kotisi tarvitsette: [www.allaway.fi](http://www.allaway.fi)



Allaway-keskuspölynimuri on suomalainen laatutuote.

5-vuoden moottoritakuu

**allaway**  
Vaivatonta imua!

**Myynti:** K-rautat, Rautiat ja LVI-liikkeet kautta maan.